



La importancia del Juego como medio Terapéutico en los con niños con Autismo.

Por: Dra. Lyliana Rivera Ed.D, CBT, NLPM, REBT

10-julio-2020

El juego es importante para conocer cuáles son las necesidades de los niños. Los niños necesitan expresar de alguna forma cómo se sienten. Los niños con autismo muchas veces no pueden comprender por medio de la comunicación oral qué es lo que necesitan. Pero, si buscamos diferentes estrategias para conocerlos esto nos pueden ayudar a trabajar con ellos. El juego pone en marcha las habilidades cognitivas del niño, en cuanto que le permiten comprender su entorno y desarrollar su pensamiento. Utilizando el juego podemos realizar diferentes actividades que nos ayuden a conocer las áreas a trabajar.

El juego forma parte del desarrollo social, en varias ocasiones los niños crean sus juegos y de manera aislada, por lo que debemos fomentar el uso del juego como herramienta para el desarrollo social, comenzando por tiempos determinados y cortos, lo importante es exponer al niño. Exponiendo al niño a juegos con adultos y otros niños ayudarán en el área de reciprocidad. Utilicemos el juego simbólico para que puedan comprender lo que esperamos que hagan. De igual forma el juego nos ayudará a conocer y fomentar un desarrollo emocional saludable, busquemos un equilibrio emocional conociendo sus necesidades, frustraciones y molestias, para esto el niño debe perder. Muchas veces buscamos que el niño esté bien y solo permitimos que el niño gane en todo momento, los niños deben conocer la sensación de perder en un juego es importante que eso suceda.

El juego es tan importante que nos ayuda con el desarrollo motor, esto le ayudara2 a conocer su fuerza, conocer su cuerpo y conocer sus habilidades. Con el juego se ejercita, perfecciona movimientos, contribuye a la comprensión de su realidad y entorno. El juego debe ser placentero, libre, voluntario, socializador, espontáneo, recreativo, universal e innato. Debe promover la expresión en todas sus formas para que el niño se pueda comunicar.



El juego constituye a despertar la curiosidad permitiendo descubrir destrezas útiles para desenvolverse en el mundo, en su espacio, en su entorno y realidad. El niño aprende jugando, esto libera dopamina, lo que es una auténtica recompensa cerebral y que facilita la transmisión de información entre el hipocampo y la corteza prefrontal, promoviendo la memoria de trabajo. El juego es más importante de lo que pensamos. Utilicemos más el juego y veremos los cambios.

Dra. Lyliana Rivera Ed.D, CBT, NLPM, REBT

leaneducationcorp@gmail.com